



OM SWEET OM ASSOCIATION

Vous propose des cours de Yoga et
de Danse Indienne par Fanny Férin.
(formée par Ajit Sarkar, Yoga Intégral de Sri Aurobindo).

Yoga Intégral / Hatha Yoga

Cours pour enfants, adultes, ado, femmes enceintes, seniors.

Pratique des postures, asanas, surynanaskar, salutations
au soleil, maîtrise du souffle, pranayama, relaxation,
yoga nidra, méditation.



Bharata Natyam Danse classique Indienne du sud de l'Inde



Cours pour adultes et enfants débutants

Renseignements et Inscriptions :

Mail : Shantifanny@live.fr

Tél. : 06.33.44.53.40

